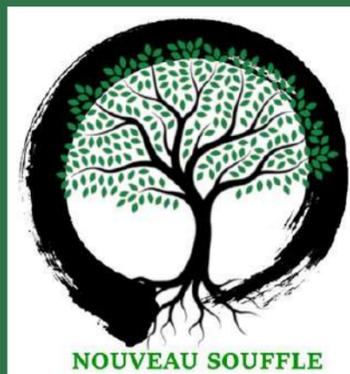


Retraite spirituelle à Bali

du 12 au 26 mars 2024



Sommaire

de la présentation...

- Les pré-requis
- Le programme
- L'hébergement et les repas
- La vie sur place
- Questions-réponses

PRÉ- REQUIS

01

Avoir déjà conscience d'être en cheminement personnel

La retraite mêlera découverte et travail intérieur... être prêt à vivre l'expérience est important.

02

Avoir envie de s'ouvrir à une nouvelle perspective

S'ouvrir à la magie de Bali et vivre des rituels issus de leur sagesse ancestrale, et avoir envie d'harmoniser la Terre et le Ciel en Soi.

03

Ne pas être claustrophobe, et faire confiance à l'équipe sur place

Le rituel de connexion à la Terre se fera en souterrain. Rien de dangereux mais ne pas avoir peur du noir et ne pas être claustrophobe.



Le Programme



Mardi 12 Mars

Arrivée à **Bali**, et à notre hôtel à Ubud.

Un chauffeur de l'équipe du brahmane nous attendra à l'aéroport. Il nous amènera directement jusqu'à notre hôtel et s'assurera que tout se passe bien.

L'hôtel à Ubud sera le Gayatri, proche du marché. Chambres partagés possible (pour 400€ de moins).



Jour 1 - 13 mars **Accueil et présentation du programme**

Le matin à l'hôtel, je guiderai un exercice de Qi gong avant le petit déjeuner.

Les chauffeurs de l'équipe du brahmane viennent nous chercher à l'hôtel le matin.

- Première rencontre avec le brahmane : Pak Gusti
- Astrologie privée
- Soins thérapeutiques kundalini
- Premier enseignement par le brahmane

Nous serons sur place de 10h à 15 / 16h.

Nous prendrons ensuite à l'hôtel, ou dans un bar à Ubud, le temps d'un 1er débrief.

JOUR 2 - 14 MARS



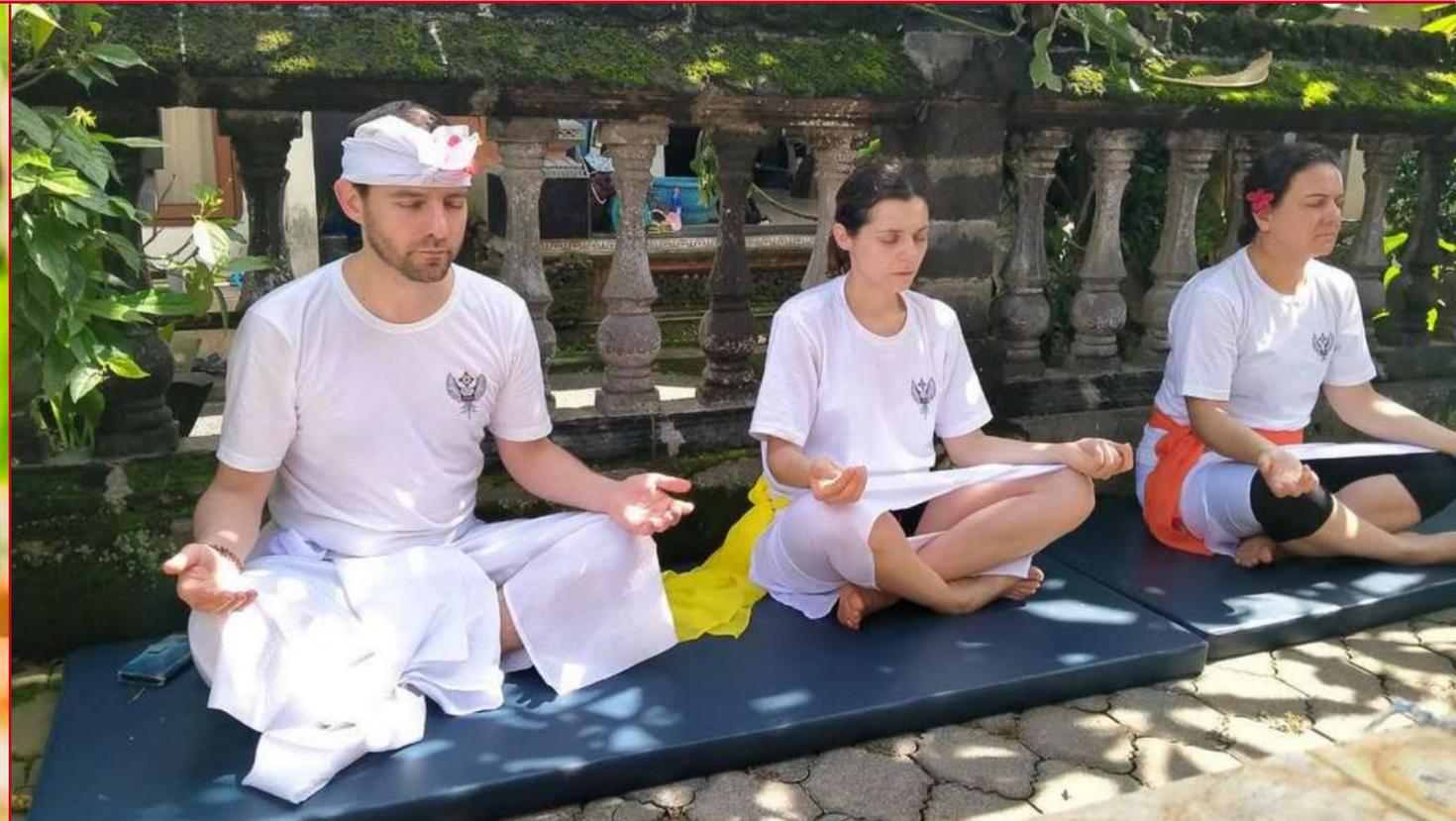
Soin Kundalini

Nous recevrons tous un soin réalisé par l'équipe du brahmane.



Présentation de la spiritualité balinaise

Découverte de leur vision de la spiritualité et du sens du Sacré.



Exercices pratiques

Méditations et exercices sur les ressentis.

Jour 3 - 15 mars

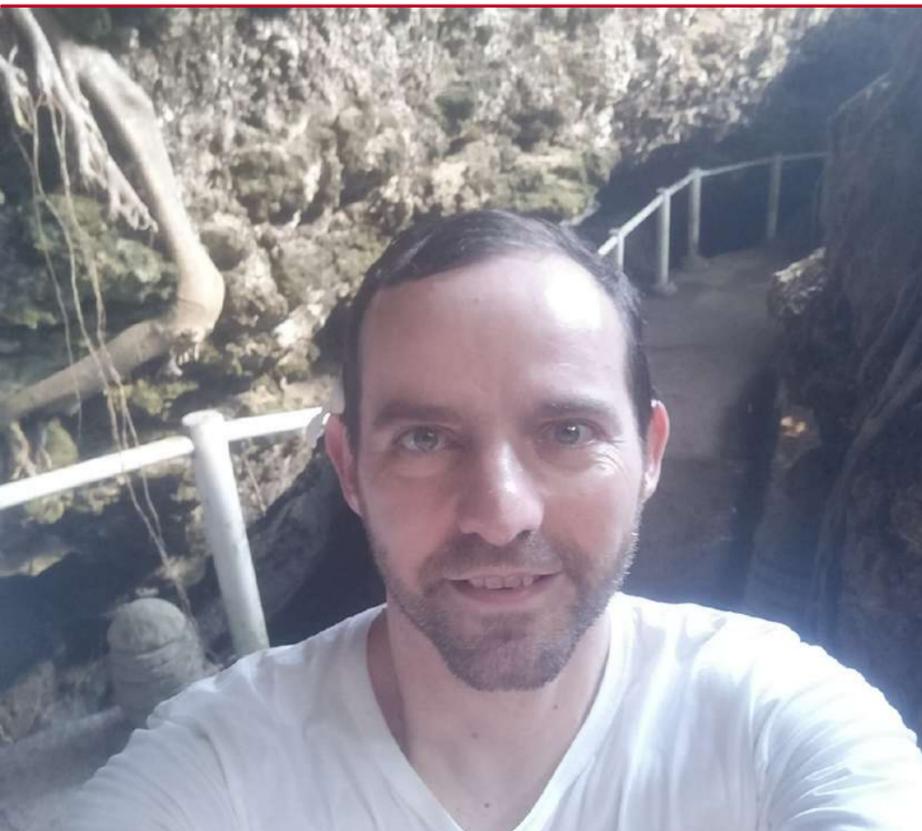
Rituel de purification et de reconnexion à la Terre

Direction les grottes de Goa Peteng où nous accèderons à un temple situé sous terre. Les prières et méditations seront guidées par le brahmane et le gardien du temps.

Puis nous vivrons un rituel dans ce lieu.



GROTTES DE GOA PETENG



Avant le rituel



**Une partie de
l'équipe**



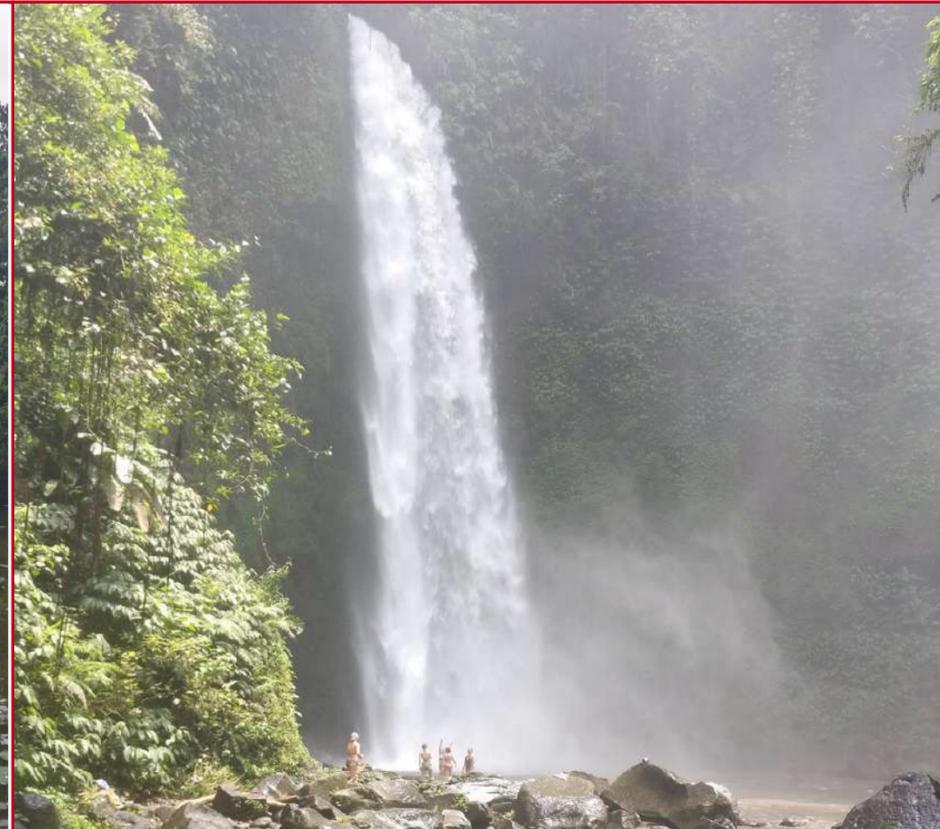
Après le rituel

JOUR 4 - 16 MARS - JOUR DE REPOS



Ubud

Visites, et massages sur place possibles... et nous aurons aussi des temps d'échange entre nous.



Cascades & nature

Nous profiterons d'un des jours de repos pour découvrir cette magnifique cascade, et nous baigner.



Visite

Notre guide pourra nous emmener visiter des lieux importants de Bali.



Jour 5 - 17 mars
**Rituel de connexion à
l'Univers**

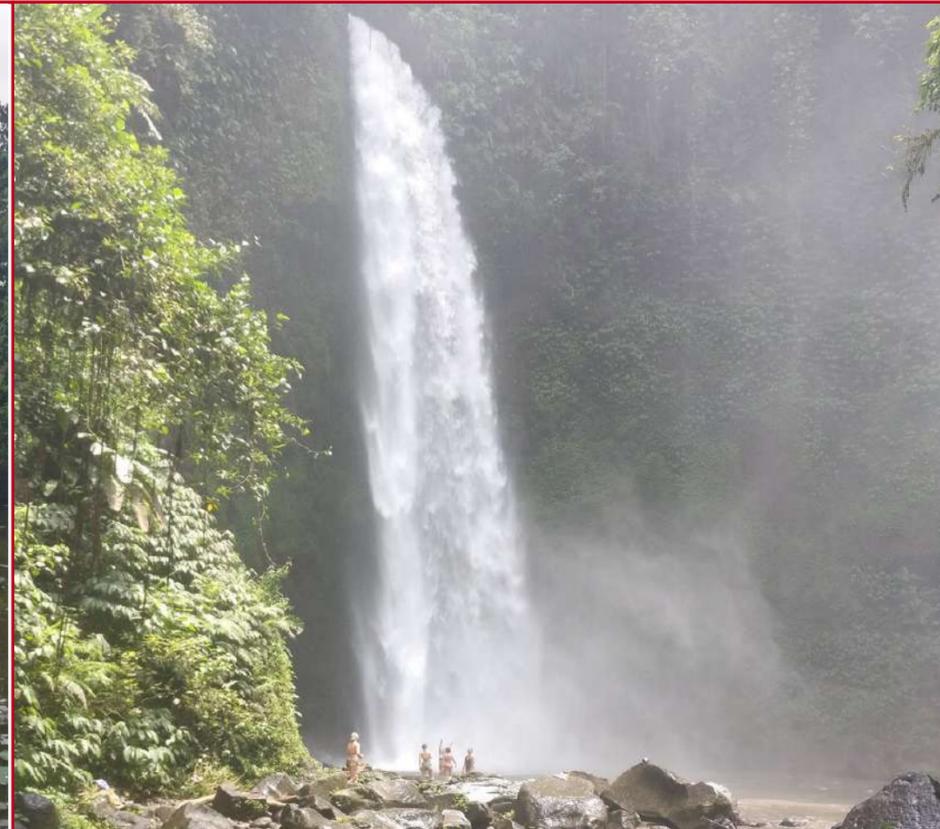
Notre guide nous emmènera chez le Brahmane afin que nous vivions l'enseignement et le rituel de connexion à l'Univers.

JOUR 6 - 18 MARS - REPOS ET INTÉGRATION



Ubud

Visites, et massages sur place possibles... et nous aurons aussi des temps d'échange entre nous.



Cascades & nature

Nous profiterons d'un des jours de repos pour découvrir cette magnifique cascade, et nous baigner.



Visite

Notre guide pourra nous emmener visiter des lieux importants de Bali.



Jour 7 - 19 mars

Rituel de connexion au coeur

- Thérapie kundalini
- Enseignement et rituel pour connecter la Terre et l'Univers en soi.
- Méditation et écoute des ressentis

JOUR 8 - 20 MARS - RITUEL DE PURIFICATION AUX SOURCES DE TIRTA EMPUL



Enseignements

Le brahmane nous expliquera la symbolique des sources de Tirta Empul.



Rituel & méditation

Il guidera ensuite un rituel pendant que nous méditerons.



Les sources de Tirta Empul

Puis nous passerons ensemble dans les sources de Tirta Empul pour que l'Eau nous purifie.



Jour 9 - 21 mars

Connexion à la Nature

Nous irons en pleine Nature dans une cascade.

- Enseignement de l'importance spirituelle des éléments, pourquoi la nature est sacrée
- Nager dans l'eau et remercier l'eau et la nature pour ce qu'elles nous donne.



Jour 10 - 22 mars

Derniers enseignements

Dernier enseignements avec le brahmane

- Thérapie Kundalini le matin
- Dernier enseignement sur la gratitude, l'amour universel, ou tout ce que Pak Gusti a envie d'enseigner au groupe.
- Dans l'après-midi, nous irons d'Ubud à Semyniak (côte ouest)

HOTEL PELANGI BALI



Energie de l'océan

En bord d'océan, nous pouvons profiter de son énergie douce.



Les chambres

Chambre individuelle ou partagée, selon le choix fait initialement.



Ressourcement

Prendre du temps pour soi, et profiter de massage si souhaité.



Jour 11 - 23 Mars

Temple de Tanah Lot

Temps pour soi et découverte

Nous irons découvrir le temple de Tanah Lot et nous aurons des temps d'échange entre nous, pour partager les ressentis et l'intégration des rituels.

Il sera possible aussi pour ceux qui en ressentent le besoin de prendre du temps spécialement pour eux.

Jours 12 et 13 - 24 et 25 mars

Repos et intégration

Le travail qui aura été réalisé peut être éprouvant. Il est donc important de profiter de Bali pour se ressourcer avant de rentrer.

Nous alternerons des temps ensemble pour des enseignements et exercices complémentaires, et des temps pour soi.





Jour 14 - 26 mars

Retour en France.

Une navette nous conduira depuis l'hôtel jusqu'à l'aéroport.

Chacun prendra son vol et pourra regagner son home sweet home.

LA VIE SUR PLACE



La nourriture

Mie goreng, nasi goreng, Sate ayam (brochette de poulet), ...



Flâner et profiter

Des bars dans le quartier du marché d'Ubud, ou proche de la mer, ...



Le marché d'Ubud

Une ambiance très agréable, et vous pourrez trouver des souvenirs de toute sorte : vêtements, statues, encens, ...

Le prix du voyage

Prix avant négociation avec les hôtels...

Retraite

Chambre individuelle

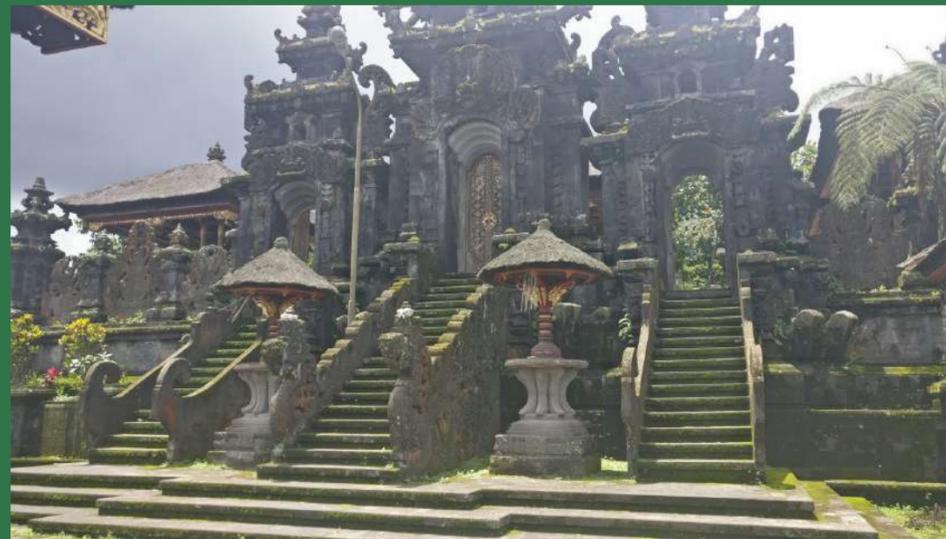
Chambre partagée

Tout compris (hors vol A/R)

3.500 €

3.100 €

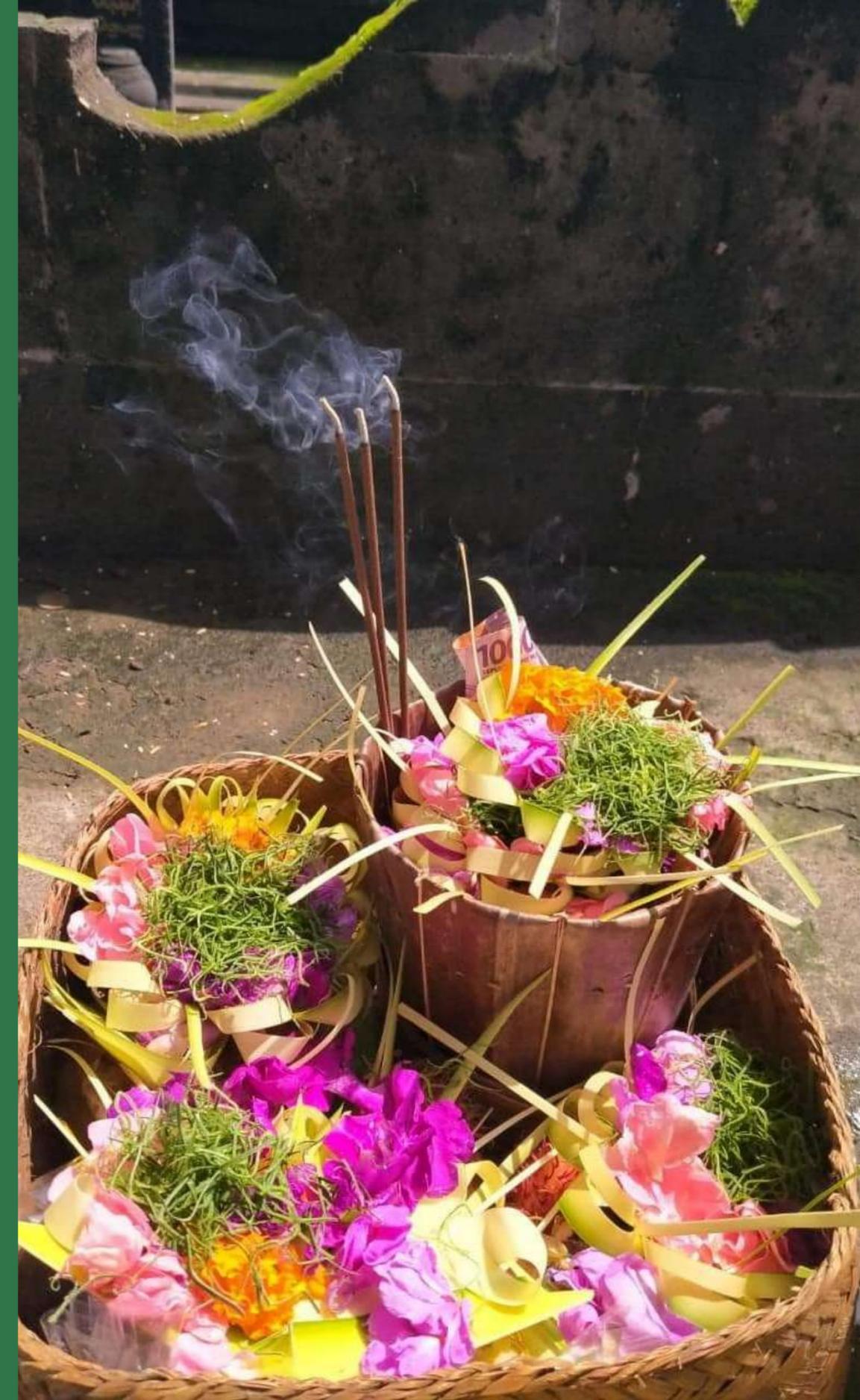
Hébergement et repas
Enseignements, rituels
Soins Kundalini, massages
Tenue de cérémonie
Astrologie privée
Assurance groupe
Carte SIM locale



Comment s'inscrire

Formulaire d'inscription + Acompte

- Le formulaire sera envoyé par mail sur demande.
- Acompte de 20% (chèque ou virement)
- Solde payable en plusieurs fois, au plus tard 30 jours avant le départ.
- Le groupe restreint accueillera de 4 à 10 personnes au maximum. Les inscriptions sont traitées selon l'ordre d'arrivée : les premiers à confirmer leur participation seront ajoutés à la liste principale, tandis que les autres seront placés en liste d'attente.



A prévoir

Liste de ce qu'il faut prévoir...

- Passeport à jour
- Lampe frontale
- Tongs / Sandales / Nus pieds
- Photocopies de votre passeport et pièce d'identité
- Crème solaire
- Cape de pluie si besoin

Qui suis-je ?

Wilfried PÂRIS

Accompagnant et enseignant
spirituel

Expert en accompagnement spirituel, je vous aide à explorer votre chemin intérieur, à vous connecter à votre essence et à trouver l'équilibre entre le physique et le spirituel. Enseignant, guérisseur énergétique et coach spirituel, je vous guide avec bienveillance vers une vie empreinte de spiritualité et de sacré. Contactez-moi pour élever votre pratique et approfondir votre compréhension du monde énergétique.

w.paris@nouveausouffle.biz / 06 77 19 22 16

www.nouveausouffle.biz

